

<b>Piscina</b>	<b>AQUA EQUILIBRA Via Eugenio Montale, 25 2B</b>					
	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>	<b>SAB</b>
<p><b>La direzione si riserva di sospendere i corsi con meno di 4 persone</b></p>	7,00 - 7,45 Aquafitness	7,00 - 7,45 Aqua&music	7,00 - 7,45 Aqua&music	7,00 - 7,45 Aqua&music	7,00 - 7,45 Aqua training	
		8,00 - 8,45 Aqua&music		8,00-8,45 Aquapilates	8,00 - 8,45 aqua fun	8,00 - 8,45 Aquacircuit
	8,45 - 9,30 Aquasoft	8,50 - 9,35 Aqua&music	9,00 - 9,45 Aquapilates	8,50 - 9,35 Aqua&music	8,50 - 9,35 Aqua Soft	8,50- 9,35 Aquapilates
	9,35 - 10,20 Aquasoft	9,40 - 10,25 Aquapostura	9,50 - 10,35 Aquafitpostural	9,40 - 10,25 Aquapostura	9,40 - 10,25 Aqua Soft	9,40 - 10,20 Aquacircuit
	10,25 - 11,10 Aqua Soft	10,30 - 11,15 Aquapostura	10,40 - 11,25 Aqua&music	10,30 - 11,15 Aquapostura	10,30 - 11,15 Aquapostura	10,25 - 11,10 Aquacircuit
	11,15 - 12,00 Aqua postura		11,30 - 12,15 Aquapostura			
	12,10 - 12,55 Aqua postura		12,30 - 13,15 Aquapostura			
	13,00 - 13,45 Aqua&music	13,00 - 13,45 Aquafitpost	13,20 - 14,05 Aquacircuit	13,00 - 13,45 Aquafitpost	13,00 - 13,45 Aquapostura	
	13,50-14,35 Senza Impatto	13,50 - 14,35 Aquapilates	14,10- 14,55 Aqua training	13,50 - 14,35 Aquapilates	13,50- 14,35 Aquapostura	
	14,40- 15,25 Aqua postura	14,40 - 15,25 Aquabodysculpture	15,00 - 15,45 Aquapilates	14,40 - 15,25 Aquabodysculpture	14,40 - 15,25 Aquapilates	
	15,30-16,15 Aquapilates	15,30 - 16,15 Aquacardiotone	16,00 - 16,45 Aquapostura	15,30 - 16,15 Aquacardiotone	15,30 - 16,15 Pilates THERAPY GIULY	
	16,15 - 17,00 Pilates THERAPY GIULY	16,20 - 17,05 Aquabodyslim		16,20 - 17,05 Aquapostura	16,25 - 17,10 Aqua postura	
	17,05-17,50 Aquapostura	17,10- 17,55 Aquapilates	17,00 - 17,45 Aqua circuit	17,10- 17,55 Aquapostura	17,30-18,15 Aquacircuit	
	17,55-18,40 Aquapilates	18,00- 18,45 Aquapostura	17,50 - 18,35 Aqua circuit	18,10 - 18,55 Senza Impatto	18,20 - 19,05 Aquapilates	
	18,45- 19,30 Aquacircuit	18,50 - 19,35 Aquapilates	18,40 - 19,25 Aquasoft	19,00- 19,45 Aquacircuit	19,10 - 19,55 Aquacircuit	
	19,35-20,20 Senza Impatto	19,40 - 20,25 Senza impatto	19,30 - 20,15 Aquapilates	19,50 - 20,35 Aquapostura		
	20,25-21,10 Aquacrossfit	20,30 - 21,15 Aquacrossfit	20,20 - 21,05 Aquacrossfit	20,40 - 21,25 Aquacrossfit		
	<b>TELEFONO 3396924192 - 0597272903</b>					