

Piscina	AQUA EQUILIBRA Via Eugenio Montale, 25 2B					
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
La direzione si riserva di sospendere i corsi con meno di 4 persone	7,00 - 7,45 Aquafitness	7,00 - 7,45 Aqua&music		7,00 - 7,45 Aqua&music	7,10 - 7,55 Aqua training	
		8,00 - 8,45 Aqua&music		8,00-8,45 Aquapilates	8,00 - 8,45 aqua fun	8,00 - 8,45 Aquacircuit
	8,45 - 9,30 Aquasoft	8,45 - 9,30 Aqua&music	9,00 - 9,45 Aquapilates	8,45 - 9,30 Aqua&music	8,45 - 9,30 Aqua Soft	8,45 - 9,30 Aquapilates
	9,35 - 10,20 Aquasoft	9,35 - 10,20 Aquapostura	9,50 - 10,35 Aquafitpostural	9,35 - 10,20 Aquapostura	9,35 - 10,20 Aqua Soft	9,30 - 10,15 Aquacircuit
	10,25 - 11,10 Aqua Soft	10,25 - 11,10 Aquapostura	10,40 - 11,25 Aqua&music	10,25 - 11,10 Aquapostura	10,25 - 11,10 Aquapostura	10,15 - 11,00 Prime bracciate
	11,15 - 12,00 Aqua postura		11,30 - 12,15 Aquapostura		11,15 - 11,50 Aqua gestanti	11,05 - 11,50 Prime bolle
	12,10 - 12,55 Aqua postura		12,30 - 13,15 Aquapostura			
	13,00 - 13,45 Aqua&music	13,00 - 13,45 Aquafitpost	13,20 - 14,05 Aquacircuit	13,00 - 13,45 Aquafitpost	13,00 - 13,45 Aquacircuit	
	13,50-14,35 Senza Impatto	13,45 - 14,30 Aquapilates	14,10- 14,55 Aqua training	13,45 - 14,30 Aquapilates	13,50- 14,35 Aquacircuit	
	14,40- 15,25 Aqua postura	14,35 - 15,20 Aquabodysculpture	15,00 - 15,45 Aquapilates	14,35 - 15,20 Aquabodysculpture	14,40 - 15,25 Aquapilates	
	15,30-16,15 Aquapilates	15,25 -16,10 Aquacardiotone	16,00 - 16,45 Aquapostura	15,25 -16,10 Aquacardiotone	15,30 - 16,15 Big equipments	
		16,15 - 17,00 Aquabodyslim		16,15 - 17,00 Aquapostura	16,25 - 17,10 Aqua postura	
	17,05-17,50 Aquapostura	17,00- 17,45 Aquapiates	17,00 - 17,45 Prime bolle	17,10- 17,55 Aquapostura	17,30-18,15 Aquacircuit	
	17,55-18,40 Aquapilates	17,45- 18,30 Aquasoft	17,50 - 18,35 Aqua circuit	18,10 - 18,55 Senza Impatto	18,20 - 19,05 Aquapilates	
	18,45- 19,30 Aquacircuit	18,35 - 19,20 aquapostura	18,40 - 19,25 Aquasoft	19,00- 19,45 Aquacircuit		
	19,35-20,20 Senza Impatto	19,25 - 20,10 Senza impatto	19,30 - 20,15 Aquapilates	19,50 - 20,35 Aquapostura	19,10 - 19,55 Aquacircuit	
	20,25 - 21,05 Aquacrossfit	20,15 - 21,00 Aquacrossfit	20,20 - 21,05 Aquacrossfit	20,40 - 21,25 Aquacrossfit	20,10 - 20,55 Aquafitpostural	
	TELEFONO 3396924192 - 0597272903					